

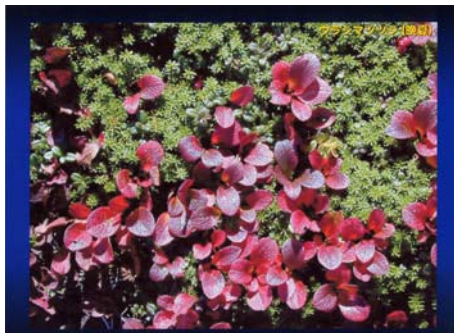
ウラシマツツジ〔裏縞躑躅〕

美女を約束する植物

帯広畜産大学・病態獣医学講座
西村 昌数



ウラシマツツジ (春)



ウラシマツツジ (夏)

ウラシマツツジ〔裏縞躑躅〕

ベアベリー(BearBerry) / ツツジ科
ウバウルシ/ウウルシ/ベアベリー/クマコケモモ
多年性落葉性短小灌木
葉は互生して革質・光沢・広卵形、長さ15~20 mm
茎上に少数のクリーム色壺形の花
熟すと1 cmくらいの果実が赤から黒に
枝が地をはって数mに伸びる ⇒ 土留め効果
本州全土と北海道の高山帯の礫地や岩陰
開花期が早い ⇒ 登山シーズンには終わる ⇒ 9月なか
ばから紅葉 ⇒ 鑑賞用
栽培可能 ⇒ 日当たり良い場所で多湿気味に育つ 花期
は5~7月



ウラシマツツジ (秋)



ウラシマツツジ (冬)

ウラシマツツジ

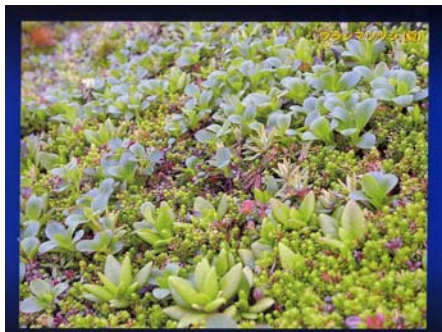
ウラシマの名は、葉の裏の葉脈が網目状にはっきり目
立つところからついた。群生し、新芽を出すと同時に
花をつける葎状の落葉小低灌木で、秋に他に先駆
けて美しく紅葉する。

効能

尿路防腐、収斂、利尿薬

使用方法

- 乾燥させた葉小さじ1~2を250mlの水に12~24時間漬
け、その漬け汁をこしてから、少し暖める
- 腎臓の消毒作用
- 尿道の働きを高め、抗腐敗作用
- セキ止め、慢性の下痢に有効



ウラシマツツジ (春)



ウラシマツツジ (夏)

ウラシマツツジ

注意事項

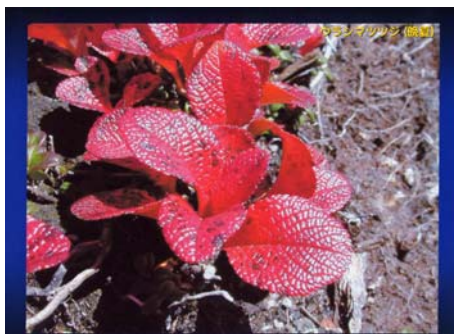
- 用いる量は10gまで、葉草茶は1日1杯まで、用いる期
間は7~10日以内
- 胃腸の弱い人に吐き気、嘔吐等の副作用があるので
要注意
- 尿を酸性にするので、尿酸を増やす薬を使用してい
る人には禁忌
- 陣痛を引き起こすので、妊娠中は禁忌
- 腎臓疾患を持つ人には禁忌

その他

- 葉は煎じるとタンニン酸が過過ぎてしまい、胃に刺
激を与えるので煎じない



ウラシマツツジ (秋)



ウラシマツツジ (冬)

ウラシマツツジ

50%エタノール抽出 pH: 5.4

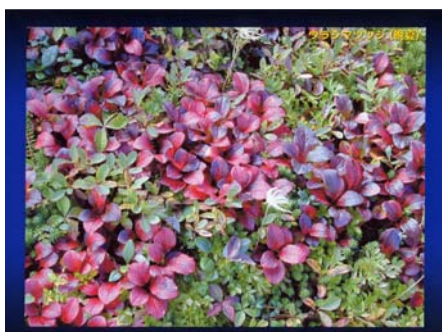
活性成分

ウルソール酸、アルブチン、ヒドロキノン、エラ
グ酸、タンニン

ウルソール酸：皺を改善する能力はビタミンA酸なみ、
ビタミンAより高価、高価とリ化粧品に配合、ル
ソーンとも呼称、りんご・梨のテルペン酸、人体に
有害性なし ⇒ 化粧品の乳化剤

アルブチン：ヒドロキノンの糖誘導体、チロシナーゼ
阻害

エラグ酸：いちごから発見、銅イオンと結合 ⇒ チロ
シナーゼ阻害



ウラシマツツジ乾燥葉



ウラシマツツジ乾燥葉

シミ・ソバカス

皮膚の色素沈着

原因：ドーパクロム ⇒ メラニン色素 ⇒ シミ・
ソバカス・日焼け

ドーパクロムの生成

チロシン ⇒ ドーパクロム

チロシナーゼ

チロシナーゼ阻害薬 ⇒ ドーパクロム生成阻害

皮膚外用 ⇒ 美白、抗酸化効果、シミの分解

使用を中止しても作用持続